

Catéchèse du samedi

La recette du bonheur

Information pour les parents :

L'évangile des Béatitudes est parfois comparé à une recette de bonheur. Jésus nous donne des éléments qui peuvent nous rendre heureux, élément qui peuvent à première vue nous sembler contradictoire. Notre conception du bonheur se situe souvent dans la possession de bien, dans la richesse, dans le pouvoir, dans le contrôle et dans la liberté. Mais quand on prend vraiment le temps d'y réfléchir, nous pouvons comprendre que le bonheur se situe dans le détachement de ce qui nous tient prisonnier, dans la joie de créer un monde meilleur, dans le bonheur d'aider et d'aimer.

Lire le texte « Pour être heureux » avec les enfants à la fin du document

Questions à discuter en famille :

- Si on compare le bonheur à une recette, quels ingrédients devrait ton avoir dans notre recette?
S'amuser avec les enfants à écrire leurs réponses en forme de recette comme par exemple : 2 c à soupe de bonté, 1 tasse de pardon ...)
- Est-ce que ces ingrédients sont présents dans notre vie de famille?
- Si oui, comment? Si non, comment pourrait-on faire pour les obtenir?

Imprimer le dessin et le faire colorier par les enfants.



POUR ÊTRE heureux

Les Béatitudes

(Matthieu 5, 1-16)



Jésus marchait sur les routes de son pays, et beaucoup de gens le suivaient pour écouter ce qu'il disait. Un jour, Jésus se dirigea vers la montagne. Il s'assit, et des gens s'installèrent près de lui. Il leur parla.

Il dit ceci :

Heureux ceux qui ont un cœur de pauvre, car le Royaume de Dieu est à eux.

Heureux ceux qui savent pleurer, car ils seront consolés par Dieu.

Heureux les doux, car la terre sera à eux.

Heureux ceux qui font confiance à Dieu, car Dieu sera dans leur cœur ».



Quelle drôle de façon d'être heureux... Je ne comprends pas très bien ce qu'il veut dire.



Jésus ne nous demande pas d'aimer la misère et le chagrin. Mais il dit que si nous vivons avec simplicité, si nous sommes attentifs aux peines des autres, si nous ne sommes pas violents, si nous faisons confiance à Dieu, alors nous trouverons la vraie joie.

Formation à la vie chrétienne
Diocèse de Rouyn-Noranda

- Puis il dit encore :
- **« Heureux ceux qui construisent la paix car ils seront vraiment enfants de Dieu.**
- **Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car Dieu la leur donnera.**
- **Heureux ceux qui veulent la justice, même si cela leur crée des ennuis, car le Royaume de Dieu est à eux ».**



Et là, qu'est-ce qu'il veut dire vraiment ?

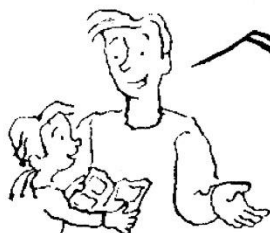


Cette fois, Jésus nous dit que si nous essayons de rendre le monde meilleur, même si c'est difficile, cela rend heureux.



- Et Jésus dit aussi :
- **« Heureux ceux qu'on méprise et qu'on déteste parce qu'ils sont mes amis, car ils sont grandement aimés de Dieu ».**

Mais personne n'a envie d'être détesté !



Non, c'est vrai !
Mais être ami de Jésus, être bon, chercher la justice, ça ne plaît pas toujours à tout le monde. Mais c'est ce qui rend heureux au plus profond de nous.
Voilà le bonheur auquel Jésus nous invite.