

ÉCOUTE EN PROFONDEUR

Puis-je écouter Dieu – en tant qu’être vulnérable?

Puis-je m’ouvrir à Dieu en tant qu’être humain fragile et faible?

Puis-je écouter le « Dieu vulnérable » qui me parle de...

La Croix

La nature et les mythes

La pauvreté

La maladie

Les prisonniers

Les veuves et les orphelins

Les marginalisés et les autochtones

Les blessés et les brisés de

l’humanité

Qu’est-ce qui m’empêche de faire cela?

Si l’humanité réapprend à écouter avec amour, compassion, respect, gentillesse et honnêteté...

Nous pouvons éviter de nombreuses guerres. Oui, c’est vrai!

Nous sommes tous devenus un « bavardage social » Influencé par les médias sociaux et les personnalités médiatiques

L’écoute nécessite une sécurité intérieure profonde, de la force

et une connexion à soi-même,

l’écoute véritable se fait dans « l’être fondamental dans la rencontre »,

l’écoute profonde est ouverte, respectueuse et empathique, attentionnée et non menaçante.

Écouter couler l’eau des rivières nous calme

Écouter les vagues de la mer rafraîchit notre esprit

Écouter les oiseaux chanter nous apporte de la joie

Écouter le silence de la nuit nous renouvelle

Écouter souffler les vents nous purifie

Écouter notre propre cœur nous donne une orientation et un but dans la vie.

L’écoute de « l’esprit d’écoute » nous apporte beaucoup de conscience de soi.

La conscience de soi est la graine du changement

Le changement est la feuille de route de la croissance

La croissance est la voie permanente vers la pleine réalisation de

qui nous sommes – L’interconnexion de tout.

Alors, mes bien-aimés, écoutons!

É – Entendre l’autre,

C – Comprendre l’autre

O – Ouvrir notre conscience à l’autre

U – Utiliser nos sens pour l’écoute

T – Tendre l’oreille à l’autre

E – Être en respect devant l’autre, car le Tout-autre habite l’autre, et l’autre est enfant du Tout-autre

Père Reegan, CMF