

Commentaire d'évangile du dimanche 8 février 2026

5^e dimanche du Temps Ordinaire - A

<https://www.aelf.org/2026-02-08/canada/messe>

Matthieu 5, 13-16

Soyez « Sel de la terre, lumière du monde? » Qui ça?



L'évangile d'aujourd'hui ramène à ma mémoire un souvenir pas si lointain. Je me rappelle un couple de mes amis lors de leur première rencontre.

Une étincelle s'était allumée dans leurs yeux. Un intérêt nouveau tout à coup s'est éveillé. Quatre yeux pétillants qui plongent l'un dans l'autre, des sourires affectueux, des gestes empreints de tendresse... Bref, un amour tendre prenait naissance. Un éveil tout à coup qui remuait jusqu'au plus profond en eux, qui allait bien plus loin que les premiers frémissements de surface. Tout leur être était sollicité, embrasé d'un feu nouveau qui voulait se répandre, en eux et autour d'eux.

À n'en pas douter, ils devenaient, l'un pour l'autre, sel et lumière. La vie devenait saveur; l'avenir, plus ou moins confus jusque-là, prenait un sens, devenant lumière. Une responsabilité nouvelle mais sérieuse au possible s'imposait d'elle-même avec la venue des enfants et tout ce qui vient avec. Ils en ont quatre maintenant. Un amour profond et engagé était né, se déployait maintenant en eux et irradiait autour d'eux.

Or, c'est exactement ce que nous propose l'évangile : être, comme ce couple, sel de la terre et lumière du monde. Comme eux, autour de nous. Être le sel de la terre et la lumière du monde, ce n'est pas au-delà de nos forces, comme une tâche impossible à accomplir. Ce n'est pas une fonction, une « job » que le Seigneur nous imposerait, c'est irradier autour de nous de l'amour dont lui-même nous aime, le répandre, le partager. L'expression forte ici, c'est la suivante : irradier d'amour! Car le sel et la lumière sont déjà en chacun de nous et ne demandent qu'à être libérés pour se donner. C'est nous, ça!

Maurice Descôteaux – Rouyn-Noranda