

DÉROULEMENT de la LECTIO

<https://us02web.zoom.us/j/89943311054>

ID de réunion : 899 4331 1054

1. Mise en route

- On se signe de la croix
- En silence on prend un court instant pour accueillir Dieu et se laisser accueillir par Dieu notre Père
- On fait une prière à l'Esprit-Saint

2. Lecture : À haute voix par une personne désignée dans le groupe.

3. Méditation:(temps d'intériorisation individuel)

Voici le déroulement proposé pour le temps de méditation individuel d'une durée de 15 minutes:

Lire à haute voix. La lecture se fait par l'écoute



Goûter au texte en entier (arrêt à 2 places ou + pendant la lecture)

C'est l'Esprit-Saint qui guide ta méditation. Tu arrêtes là où l'Esprit veut. Doucement, tu fais descendre dans ton cœur ce mot sur lequel tu viens de t'arrêter, sans commentaire, juste le goûter. Tu continues à lire le texte jusqu'à la fin. L'Esprit-Saint te fera arrêter le nombre de fois qu'Il voudra. Il s'agit de goûter la Parole et de la graver dans la mémoire de ton cœur.

Relire pour la 3^{ème} fois le texte et continuer à le goûter et à imprimer la Parole dans ton cœur.

Choisir un seul mot ou une courte phrase (1choix)

Répète lentement, plusieurs fois (10,20,30 fois) le mot ou la courte phrase choisie.

Laisse-la descendre dans ton cœur... Dieu te parle à travers Jésus. ...Tu parles à Dieu

Prière:

Une fois que tu as terminé de parler avec Dieu. Tu fais une courte prière à Dieu.

Voici quelques exemples de prière :

- Je te remercie pour la lumière (nommer la lumière reçue) car je ne savais plus trop quoi faire dans cette situation.
- Je te remercie pour la paix que tu me donnes et aide-moi à répandre cette paix autour de moi.
- Je te demande de l'aide pour (nomme l'aide). Je te remercie Seigneur pour ce que tu vas faire...

4. Contemplation (environ 5 minutes)

Il s'agit de demeurer en présence de communion avec Dieu. (Ne discute plus).

Contemple ce que Dieu t'a donné. Le silence avec Dieu est le langage de l'amour.

Écouter. Tiens ton âme égale et silencieuse. Te laisser envahir par le silence de l'Amour.

Bonne lectio !

5. Temps de partage pour ceux et celles qui désirent poursuivre

TEXTE POUR LA LECTIO DU 27 MARS

Évangile (Jn 11, 3-7.17.20-27.33b-45)

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui. –
Acclamons la Parole de Dieu.