

DÉROULEMENT de la LECTIO

<https://us02web.zoom.us/j/89943311054>

ID de réunion : 899 4331 1054

1. Mise en route

- On se signe de la croix
- En silence on prend un court instant pour accueillir Dieu et se laisser accueillir par Dieu notre Père
- On fait une prière à l'Esprit-Saint

2. Lecture : À haute voix par une personne désignée dans le groupe.

3. Méditation:(temps d'intériorisation individuel)

Voici le déroulement proposé pour le temps de méditation individuel d'une durée de 15 minutes:

Lire à haute voix. La lecture se fait par l'écoute



Goûter au texte en entier (arrêt à 2 places ou + pendant la lecture)

C'est l'Esprit-Saint qui guide ta méditation. Tu arrêtes là où l'Esprit veut. Doucement, tu fais descendre dans ton cœur ce mot sur lequel tu viens de t'arrêter, sans commentaire, juste le goûter. Tu continues à lire le texte jusqu'à la fin. L'Esprit-Saint te fera arrêter le nombre de fois qu'Il voudra. Il s'agit de goûter la Parole et de la graver dans la mémoire de ton cœur.

Relire pour la 3^{ème} fois le texte et continuer à le goûter et à imprimer la Parole dans ton cœur.

Choisir un seul mot ou une courte phrase (1choix)

Répète lentement, plusieurs fois (10,20,30 fois) le mot ou la courte phrase choisie.

Laisse-la descendre dans ton cœur... Dieu te parle à travers Jésus. ...Tu parles à Dieu

Prière:

Une fois que tu as terminé de parler avec Dieu. Tu fais une courte prière à Dieu.

Voici quelques exemples de prière :

- Je te remercie pour la lumière (nommer la lumière reçue) car je ne savais plus trop quoi faire dans cette situation.
- Je te remercie pour la paix que tu me donnes et aide-moi à répandre cette paix autour de moi.
- Je te demande de l'aide pour (nomme l'aide). Je te remercie Seigneur pour ce que tu vas faire...

4. Contemplation (environ 5 minutes)

Il s'agit de demeurer en présence de communion avec Dieu. (Ne discute plus).

Contemple ce que Dieu t'a donné. Le silence avec Dieu est le langage de l'amour.

Écouter. Tiens ton âme égale et silencieuse. Te laisser envahir par le silence de l'Amour.

Bonne lectio !

5. Temps de partage pour ceux et celles qui désirent poursuivre

TEXTE POUR LA LECTIO DU 3 AVRIL

Entrée messianique (Mt 21, 1-11)

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les-moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : 'Le Seigneur en a besoin'. Et aussitôt on les laissera partir. » Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

Acclamons la Parole de Dieu.