

## **DÉROULEMENT de la LECTIO**

<https://us02web.zoom.us/j/89943311054>

ID de réunion : 899 4331 1054

### **1. Mise en route**

- On se signe de la croix
- En silence on prend un court instant pour accueillir Dieu et se laisser accueillir par Dieu notre Père
- On fait une prière à l'Esprit-Saint

### **2. Lecture : À haute voix par une personne désignée dans le groupe.**

### **3. Méditation:(temps d'intériorisation individuel)**

Voici le déroulement proposé pour le temps de méditation individuel d'une durée de 15 minutes:

Lire à haute voix. La lecture se fait par l'écoute



Goûter au texte en entier (arrêt à 2 places ou + pendant la lecture)

C'est l'Esprit-Saint qui guide ta méditation. Tu arrêtes là où l'Esprit veut. Doucement, tu fais descendre dans ton cœur ce mot sur lequel tu viens de t'arrêter, sans commentaire, juste le goûter. Tu continues à lire le texte jusqu'à la fin. L'Esprit-Saint te fera arrêter le nombre de fois qu'Il voudra. Il s'agit de goûter la Parole et de la graver dans la mémoire de ton cœur.

Relire pour la 3<sup>ème</sup> fois le texte et continuer à le goûter et à imprimer la Parole dans ton cœur.

Choisir un seul mot ou une courte phrase (1choix)

Répète lentement, plusieurs fois (10,20,30 fois) le mot ou la courte phrase choisie.

Laisse-la descendre dans ton cœur... Dieu te parle à travers Jésus. ...Tu parles à Dieu

Prière:

Une fois que tu as terminé de parler avec Dieu. Tu fais une courte prière à Dieu.

Voici quelques exemples de prière :

- Je te remercie pour la lumière (nommer la lumière reçue) car je ne savais plus trop quoi faire dans cette situation.
- Je te remercie pour la paix que tu me donnes et aide-moi à répandre cette paix autour de moi.
- Je te demande de l'aide pour (nomme l'aide). Je te remercie Seigneur pour ce que tu vas faire...

### **4. Contemplation (environ 5 minutes)**

Il s'agit de demeurer en présence de communion avec Dieu. (Ne discute plus).

Contemple ce que Dieu t'a donné. Le silence avec Dieu est le langage de l'amour.

Écouter. Tiens ton âme égale et silencieuse. Te laisser envahir par le silence de l'Amour.

**Bonne lectio !**

### **5. Temps de partage pour ceux et celles qui désirent poursuivre**

## TEXTE POUR LA LECTIO DU 6 NOVEMBRE

Évangile (Mt 23, 1-12)

En ce temps-là, Jésus s'adressa aux foules et à ses disciples, et il déclara: « Les scribes et les pharisiens enseignent dans la chaire de Moïse. Donc, tout ce qu'ils peuvent vous dire, faites-le et observez-le. Mais n'agissez pas d'après leurs actes, car ils disent et ne font pas. Ils attachent de pesants fardeaux, difficiles à porter, et ils en chargent les épaules des gens ; mais eux-mêmes ne veulent pas les remuer du doigt. Toutes leurs actions, ils les font pour être remarqués des gens : ils élargissent leurs phylactères et rallongent leurs franges ; ils aiment les places d'honneur dans les dîners, les sièges d'honneur dans les synagogues et les salutations sur les places publiques ; ils aiment recevoir des gens le titre de Rabbi. Pour vous, ne vous faites pas donner le titre de Rabbi, car vous n'avez qu'un seul maître pour vous enseigner, et vous êtes tous frères. Ne donnez à personne sur terre le nom de père, car vous n'avez qu'un seul Père, celui qui est aux cieux. Ne vous faites pas non plus donner le titre de maîtres, car vous n'avez qu'un seul maître, le Christ. Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. Qui s'élèvera sera abaissé, qui s'abaissera sera élevé. »

Acclamons la Parole de Dieu.